

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2024/2025

April	Wer/Was?	Wo?
01.04.	Evang. Kirchgemeinde, Ostermontag mit Abendmahl, 10.00 Uhr	Ref. Kirche Says
02.04.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenisches Bibelgespräch, 10.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
03.04.	Die Mitte Trimmis, Ordentliche Versammlung, 20.00 Uhr	Restaurant Sonne
03.04.	SVP Trimmis, Parteihöck, 19.00 Uhr	Vereinsraum
04.04.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
04.04.	Ökumenischer Kindifiir, 17.00 Uhr	Kath. Kirche
05.04.	Evang. Kirchgemeinde, Kirchgemeindeversammlung, 19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
07.04.	Kath. Kirchgemeinde, Weisser Sonntag, Erstkommunion, 09.30 Uhr mit MGT, anschliessend Apéro	Kath. Kirche
07.04.	Musikgesellschaft, Erstkommunion, 10.30 Uhr	Kath. Kirche
09.04.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenischer Seniorenhengert, 14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
09.04.	Gemeindeversammlung	MZH
10.04.	Evang. Kirchgemeinde, Mittendrin für Frauen in der Lebensmitte 19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
10.04.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
12.04.	Ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Kath. Kirche
12.04.	Bürgergemeindeversammlung	Ref. Kirchgemeindehaus
13.04.	Kath. Kirchgemeinde, Firmung, 09.30 Uhr mit der MGT, anschliessend Apéro	Kath. Kirche
13.04.	Musikgesellschaft, Firmung, 10.30 Uhr	Kath. Kirche
13.04.	Feldschützengesellschaft, Eröffnungscup, 13.00 – 17.00 Uhr	Schiessstand Trimmis
15.04.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
19.04.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
20.04.	Schwingclub Chur/MG Trimmis, Bündner kanton. Nachwuchsschwingfest	Schulanlagen
21.04.	Schwingclub Chur/MG Trimmis, Bündner Frühjahrsschwingfest	Schulanlagen
22.-25.04.	Evang. Kirchgemeinde, Kids Days für 3. – 6. Klässler	Ref. Kirchgemeindehaus

## Mai

01.05.	Seniorenturnen – Minigolf	Bad Ragaz
02.05.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
07.05.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenisches Bibelgespräch, 10.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
09.05.	Evang. Kirchgemeinde, Auffahrtstreffen Fünf-Dörfer mit Apéro	Ref. Kirche Trimmis
12.05.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenischer Gottesdienst zum Muttertag unter Mitwirkung der Kindifiir, mit Apéro, 10.00 Uhr	Ref. Kirche
13.05.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
14.05.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenischer Seniorenhengert, 14.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
15.05.	Evang. Kirchgemeinde, Kids Time für 3. – 6. Klässler, 13.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
15.05.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
17.05.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz Oberstufe
17.05.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Ref. Kirche
17.05.	Feldschützengesellschaft, Eidg. Feldvorschiessen, 18.00 – 20.00 Uhr	Schiessstand St. Luzisteig
19.05.	Evang. Kirchgemeinde, Pfingsten mit Abendmahl, 10.00 Uhr	Ref. Kirche
19.05.	Kath. Kirchgemeinde, Pfingsten, Festgottesdienst mit dem kath. Kirchenchor, 10 Uhr	Kath. Kirche
20.05.	Evang. Kirchgemeinde, Pfingstmontag mit Abendmahl, 10.00 Uhr	Ref. Kirche Says

21.05.	Evang. Kirchgemeinde, Dienstagstreff offener Abend, 20.15 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
22.05.	ELKI-Verein, Flohmarkt	Pausenplatz Oberstufe
23.05.	Feldschützengesellschaft, 1. Obligatorische Übung, 18.00 – 20.00 Uhr	Schiesstand Trimmis
24.05.	Feldschützengesellschaft, Eidg. Feldschiessen, 18.00 – 20.00 Uhr	Schiesstand St. Luzisteig
24.05.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
24.05.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
25.05.	Feldschützengesellschaft, Eidg. Feldschiessen, 08.00 – 12.00 Uhr	Schiesstand St. Luzisteig
29.05.	Die Mitte Trimmis, Generalversammlung, 20.00 Uhr	Restaurant Sonne
30.05.	SVP Trimmis, Partehöck, 19.00 Uhr	Vereinsraum
31.05.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz

## Juni

02.06.	Kath. Kirchgemeinde, Fronleichnamsprozession, 09.30 Uhr, mit kath. Kirchenchor und MGT, anschliessend Apéro	Kath. Kirche, Dorf, Pfarreizentrum
02.06.	Musikgesellschaft, Fronleichnam, 9.30 Uhr	Cadruvi
02.06.	Musikgesellschaft, Vorbereitungskonzert Kantonales, 17.00 Uhr	MZH
04.06.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenisches Bibelgespräch, 10.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
05.06.	Gemeindeversammlung (Jahresrechnung/Zuzügerapéro)	MZH
06.06.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
06.06.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
06.06.	IG Trimmis, Sommergrill	Schützenhaus Trimmis
07.06.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
08.06.	Musikgesellschaft, Kantonales Musikfest	Klosters
09.06.	Abstimmungssonntag	
11.06.	Evang. Kirchgemeinde, ökumenischer Seniorenhengert mit Mittagessen, 12.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
12.06.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
14.06.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
14.06.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
14.06.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Kath. Kirche
15.06.	Evang. Kirchgemeinde, Dienstagstreff Ausflug	
17.06.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
21.06.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
22.06.	Ramblers Motorradclub, Steinbock Party, 12.00 Uhr	Deutsche Strasse 8
25.06.	Evang. Kirchgemeinde, Dienstagstreff Bräteln	Ref. Kirchgemeindehaus
26.06.	ELKI-Verein, Abschlussnachmittag, Spielgruppe	Pausenplatz Oberstufe
26.06.	Evang. Kirchgemeinde, Mittendrin für Frauen in der Lebensmitte, 19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
26.06.	Seniorenturnen – Halbjahresabschluss	Separate Einladung
28.06.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz

## Juli Sommerferien

10.07.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
--------	------------------------------------	------------------

## August

01.08.	Gemeinnütziger Frauenverein, Brunch für die Dorfbevölkerung	Rathausplatz
14.08.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
15.08.	Kath. Kirchgemeinde, Maria Himmelfahrt, festliche Hl. Messe 18.00 Uhr, mit Kräutersegnung	Kath. Kirche
16.08.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
19.08.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus

21.08.	Feldschützengesellschaft, Grümpelvorschiessen, 18.00 – 20.00 Uhr	Schiessstand Trimmis
23.08.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
24.08.	Feldschützengesellschaft, Grümpelschiessen, 12.00 – 16.00 Uhr Grümpelabend ab 20.00 Uhr	Schiessstand Trimmis Schützenhaus Trimmis
28.08.	Feldschützengesellschaft, 2. Obligatorische Übung, 17.30 – 20.00 Uhr	Schiessstand Trimmis
28.08.	Seniorenturnen – Ausflug Älplibahn mit Wanderung	Jeninseralp
30.08.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
31.08.	Jugendarbeit, Bistro Jung & Alt	MZH

## September

05.09.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
05.09.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
06.09.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
11.09.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
13.09.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
13.09.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Ref. Kirche
15.09.	Eidg. Bettag, ökumenischer Gottesdienst, 10.00 Uhr, anschliessend Apéro	Kath. Kirche/Pfarreizentrum
16.09.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
20.09.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
20.09.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
21.09.	Dorfmarkt	Obergass, Galbutz
21.09.	Musikgesellschaft, Dorfmarkt, 11.00 Uhr	Cadruvi
21.09.	Ramblers Motorradclub, Stand Dorfmarkt	Rathausplatz
22.09.	Abstimmungssonntag (Gemeindewahlen)	
23.09.	Die Mitte Trimmis, Ordentliche Versammlung (Reservetermin), 20.00 Uhr	Restaurant Sonne
25.09.	ELKI-Verein, Flohmarkt	Pausenplatz Oberstufe
26.09.	SVP Trimmis, Parteihöck, 19.00 Uhr	Vereinsraum
27.09.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
28.09.	Turnvereine, Bündnermeisterschaft im Geräteturnen	MZH/DTH

## Oktober

03.10.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
03.10.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
03.10.	Gemeindeversammlung (Reservetermin)	MZH
04.10.	Wochenmarkt, 09.00 – 11.00 Uhr	Rathausplatz
04.10.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Kath. Kirche
06.10.	Evang. Kirchgemeinde, Herbstfest mit Apéro, 10.00 Uhr	Ref. Kirche Says
06.10.	Kath. Kirchgemeinde, Erntedankfest auf dem Rüchi Hof, 10.00 Uhr	Rüchi Hof
09.10.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
14.10.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
25.10.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
27.10.	Bürgerträff	Mehrzweckhalle
31.10.	ELKI-Verein, Halloween	Waldhütte Witenen

## November

02.11.	Musikgesellschaft, Jahreskonzert, 20.00 Uhr	MZH
03.11.	Kath. Kirchgemeinde, Allerheiligen, Hl. Messe 10.00 Uhr, mit Kirchenchor, anschliessend Gräbersegnung	Kath. Kirche/Friedhof

04.11.	Präsidentenkonferenz	Restaurant Krone
07.11.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
07.11.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
08.11.	ELKI-Verein, Laternenumzug mit Risotto	Pausenplatz Oberstufe
08.11.	IG Trimmis, HV Versammlung, 18.30 Uhr	Restaurant Krone
08.11.	Evang. Kirchgemeinde, Kirchgemeindeversammlung, 19.30 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
09.11.	Theatergesellschaft, Bühnenaufbau mit Bühnenproben jeweils Di + Fr, ab 20.00 Uhr	Bühne MZH
11.11.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
13.11.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
15.11.	Bürgergemeindeversammlung	Kath. Pfarreizentrum
16.11.	Turnerinnenverein, Minivolleyballturnier	MZH/DTH
20.11.	Die Mitte Trimmis, Ordentliche Versammlung, Budget, 20.00 Uhr	Restaurant Sonne
20.11.	SVP Trimmis, Parteihöck, 19.00 Uhr	Vereinsraum
22.11.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
24.11.	Abstimmungssonntag	
25.11.	Gemeindeversammlung (Budget 2025)	MZH
28.11.	Gemeinnütziger Frauenverein, Adventsverkauf von 09.30 – 17.00 Uhr	Rathausplatz
28.11.	Musikgesellschaft, Jubilarenkonzert, 19.00 Uhr	Aula
29.11.	Gemeinnütziger Frauenverein, Adventsverkauf von 09.30 – 12.00 Uhr	Rathausplatz

## Dezember

01.12.	Gemeinnütziger Frauenverein, Adventsnachmittag für SeniorInnen	MZH
01.12.	Kath. Kirchgemeinde, Chlauseinzug, 17.00 Uhr	Aufgang Kath. Kirche
04.12.	ELKI-Verein, Besuch vom Samichlaus	Gem. Aushang
04.12.	Kath. Kirchgemeinde, Rorate für Kinder bis - 6. Klasse, 7.00 Uhr	Kath. Kirche
04.12.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 15.00 Uhr	Altersheim Neugut
04.12.	Samichlaus Hausbesuche ab 18.00 Uhr	Trimmis/Says
05.12.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
05.12.	Samichlaus Hausbesuche ab 18.00 Uhr	Trimmis/Says
06.12.	Samichlaus Hausbesuche ab 18.00 Uhr	Trimmis/Says
07.12.	Ramblers Motorradclub, Mountain-Rave-Party, 20.00 Uhr	Deutsche Strasse 8
09.12.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
11.12.	Kath. Kirchgemeinde, Rorate für OberstufenschülerInnen und Erwachsene, 6.15 Uhr, anschliessend Zmorga	Kath. Kirche/Pfarreizentrum
11.12.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
13.12.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
18.12.	Seniorenturnen – Plauschwettkampf und Jahresversammlung	MZH/Rest. Krone
24.12.	Ökumenische Familienweihnacht mit Krippenspiel, 17.00 Uhr	Kath. Kirche
24.12.	Evang. Kirchgemeinde, Gottesdienst zum Heilig Abend, 22.00 Uhr	Ref. Kirche
24.12.	Kath. Kirchgemeinde, Heilige Messe, Christmette, 22.00 Uhr mit Kirchenchor	Kath. Kirche
25.12.	Kath. Kirchgemeinde, Hirtenmesse in der Kapelle Molinära, 08.00 Uhr	Kapelle Molinära
25.12.	Evang. Kirchgemeinde, Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl unter Mitwirkung des Kirchenchores, 10.00 Uhr	Ref. Kirche
25.12.	Kath. Kirchgemeinde, Hochamt mit Kirchenchor, 10.00 Uhr	Kath. Kirche
26.12.	Evang. Kirchgemeinde, Weihnachtsgottesdienst, 10.00 Uhr	Ref. Kirche Says
28.12.	Feldschützengesellschaft, Silvesterschieszen, 12.00 – 15.30 Uhr	Schiessstand Trimmis
31.12.	Evang. Kirchgemeinde, Silvestergottesdienste, 19.00 Uhr + 20.30 Uhr	Ref. Kirche Trimmis + Says

31.12.	Kath. Kirchgemeinde, Silvestergottesdienst, 10.00 Uhr	Kath. Kirche
--------	---	--------------

## 2025

### Januar

01.01.	Kath. Kirchgemeinde, Neujahrgottesdienst, 10.00 Uhr, anschliessend Apéro	Kath. Kirche/Pfarreizentrum
05.01.	Evang. Kirchgemeinde, Neujahrgottesdienst mit Apéro, 10.00 Uhr	Ref. Kirche
05.01.	Kath. Kirchgemeinde, Heilige Drei Könige, Hl. Messe, 10.00 Uhr	Kath. Kirche
05.01.	Sternsinger-Aktion mit den Ministranten, 11.00 - 18.00 Uhr	Dorf
08.01.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
09.01.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
09.01.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
10.01.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Ref. Kirche
13.01.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
16.01.	Theatergesellschaft, Hauptprobe, 18.30 Uhr	MZH
17.01.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
17.01.	Theatergesellschaft, Kindervorstellung, 19.00 Uhr	MZH
18.01.	Theatergesellschaft, Abendvorstellung, 20.00 Uhr	MZH
25.01.	Theatergesellschaft, Abendvorstellung, 20.00 Uhr	MZH
26.01.	Theatergesellschaft, Nachmittagsvorstellung, 14.15 Uhr	MZH
31.01.	Theatergesellschaft, Abendvorstellung, 20.00 Uhr	MZH

### Februar

01.02.	Theatergesellschaft, Abendvorstellung mit Tanz/Freinacht, 20.00 Uhr	MZH
06.02.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
06.02.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
09.02.	Abstimmungssonntag	
12.02.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
14.02.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
14.02.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Kath. Kirche
17.02.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus

### März

05.03.	Aschermittwoch	
05.03.	Kath. Kirchgemeinde, Aschermittwoch, Hl. Messe mit Austeilung des Aschekreuzes, 9 Uhr	Kath. Kirche
06.03.	SeniorInnen, Mittagstisch	Kath. Pfarreizentrum
06.03.	Kirchgemeinden, ökumenische Kindifiir, 17.00 Uhr	Ref. Kirchgemeindehaus
07.03.	Feldschützengesellschaft, Generalversammlung, 20.00 Uhr	Schützenstube Trimmis
12.03.	Die Mitte Trimmis, Höck, 20.00 Uhr	Restaurant Krone
14.03.	Kirchgemeinden, ökumenische Kliikinderfiir, 09.15 Uhr und 10.00 Uhr	Ref. Kirche
17.03.	Samariterverein, Übung 19.00 – 22.00 Uhr	Vereinslokal Rathaus
21.03.	ELKI-Verein, Kinderhüeti Purzelbaum mit Bastelangebot	Salietstrass 9
23.03.	Kath. Kirchgemeinde, Fastenopfer-Suppentag, Hl. Messe 10.00 Uhr	Kath. Kirche/Pfarreizentrum
03.03.	Präsidentenkonferenz	Restaurant Sonne

## Schul- und Feriendaten

Schuljahr 2023/24

Schuljahr 2024/25

Frühlingsferien	20.04.2024 – 05.05.2024	Schulbeginn	12.08.2024
Schulschluss	28.06.2024	Herbstferien	05.10.2024 – 20.10.2024
		Weihnachtsferien	22.12.2024 – 05.01.2025
		Sportferien	22.02.2025 – 02.03.2025

### Regelmässige Veranstaltungen

**ELKI-Verein:** siehe unter [www.elki-trimmis.ch](http://www.elki-trimmis.ch)

Mittagstisch: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 11.30 – 13.30 Uhr

ELKI-Treff: Freitag von 09.00 – 11.00 Uhr

Spielgruppen: Vormittags: Montag, Dienstag und Donnerstag von 08.00 – 11.30 Uhr

Nachmittags: Montag, Dienstag und Donnerstag von 13.30 – 16.30 Uhr

Waldspielgruppe: Montag und Donnerstag von 13.30 – 16.00 Uhr

Kinderhüeti mit Bastelangebot einmal im Monat gemäss Homepage

**Evang. Kirchgemeinde:** siehe unter [www.ref-kirchetrimmis.ch](http://www.ref-kirchetrimmis.ch)

**Kath. Kirchgemeinde:** siehe unter [www.kath-kirchetrimmis.ch](http://www.kath-kirchetrimmis.ch)

**Feldschützengesellschaft Trimmis:** siehe unter [www.fs-trimmis.ch](http://www.fs-trimmis.ch)

Regelmässige Trainings jeweils Mittwoch ab 03. April bis Ende August von 18.00 – 20.00 Uhr (31.07. kein Training)

**Gemeinnütziger Frauenverein:** Kaffeetreff für Alt und Jung im Begegnungsraum, jeweils Montag-nachmittag 14.00 – 17.00 Uhr und Donnerstagvormittag, 8.30 – 11.00 Uhr

**IG Trimmis:** für Mitglieder jeweils der zweite Donnerstag im Monat, Mittagessen in der Krone Trimmis, 11.45 – 13.00 Uhr

**Jugendraum Trimmis:** siehe unter [www.jugendruum.ch](http://www.jugendruum.ch) / Öffnungszeiten, Mittwoch-Nachmittag von 14.00 – 17.00 Uhr sowie Freitag von 18.00 – 23.00 Uhr

**Samariterverein:** Nothelferkurs, BLS-AED Kurse und Firmenkurse auf Anfrage

**Skilift in Says:** siehe unter [www.skiliftsays.ch](http://www.skiliftsays.ch) / In Betrieb ab Mitte Dezember bis Mitte März: Mittwoch, Samstag, Sonntag 13.30 bis 16.00 Uhr und während der Schulferien täglich 13.30 bis 16.00 Uhr.

**SeniorInnen:** Für Seniorinnen und Senioren bestehen folgende Tätigkeiten: Kaffeeklatsch, Jassen und Spielen, Mittagstisch\*\*, ökumenischer Gesprächskreis, Seniorenhengert, Seniorenturnen, Seniorinnenturnen, Nordic Walking, Yoga, Wandern, Wanderwege pflegen, Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene.

Alle Detailangaben finden Sie in der Broschüre „Gemeinsam älter werden“ oder im Internet unter

[www.trimmis.ch/de/seniorInnen](http://www.trimmis.ch/de/seniorInnen)

Die mit \*\* markierten Veranstaltungen sind bereits im Veranstaltungskalender erwähnt.

**Verein Ferienbetreuung Trimmis:** siehe unter [www.ferienbetreuung-trimmis.ch](http://www.ferienbetreuung-trimmis.ch)

Anlässe: 22./23./25. April 2024, 29./30. Juli 2024, 5./6./8. August 2024, 14./15./17. Oktober 2024

## Regelmässige Vereinsproben

### Montag

Montag	Verein	Wo?
17.15 - 18.15	TnV Kinder 1. Kindergarten	MZH
18.00 - 20.00	TnV Geräteturnen Mädchen ab 1. Klasse	DTH
18.30 - 20.00	UHC Junioren	MZH
20.00 - 22.00	TnV Badminton	DTH Geräte 1/3
20.00 - 22.00	TnV Wettkampfgruppe Aerobic	DTH Spielhalle 2/3
20.00 - 21.15	TnV GymTraining	MZH

### Dienstag

08.15 - 09.00	Gesundheitsgymnastikgruppe	MZH
17.00 - 18.00	TnV Kinder 2. Kindergarten	MZH
18.00 - 19.30	TnV Jugi mixed 4. - 6. Klasse	DTH
18.15 - 19.30	UHC Junioren	MZH
19.30 - 22.00	Musikgesellschaft	Aula
19.30 - 20.30	TnV Gym plus	MZH
19.30 - 20.30	UHC Junioren	DTH /MZH
20.30 - 22.00	TnV Bodyforming	MZH
20.00 - 22.00	UHC 3. Liga	DTH
ab 20.00 (12.11.24 – 14.01.25)	Theatergesellschaft, Proben	Bühne

### Mittwoch

09.00 - 11.00	TnV MuKi-Turnen	DTH/MZH
14.00 - 15.00	Seniorenturnen, Männer	MZH
16.30 - 18.30	UHC Junioren	DTH
17.00 - 19.30	UHC Junioren	MZH
19.00 – 21.00	Chor Lubanco	Aula
18.00 - 20.00	Feldschützengesellschaft (April – August)	Schiessstand Trimmis
19.00 - 20.00	TnV/TV Grundlagen GeTu ab 1. Klasse	DTH
19.00 - 22.00	TV Aktive/Turner-Riege	DTH
19.30 - 22.00	UHC Senioren	MZH
20.15 - 21.45	Kath. Kirchenchor (August - Juni)	Kath. Pfarreizentrum

### Donnerstag

16.30 - 18.30	TnV Kinder 1. - 3. Klasse	MZH
18.15 - 20.00	<i>Jugendmusik</i>	<i>Aula alternierend</i>
18.30 - 20.00	UHC Junioren	MZH
19.00 - 20.00	TnV Wettkampfgruppe Aerobic	DTH Spielhalle 2/3
19.30 - 21.00	Evang. Kirchenchor	Ref. Kirchengemeindehaus
19.30 - 22.00	Musikgesellschaft	Aula
20.00 - 22.00	TnV Volleyball	DTH Spielhalle 2/3
20.00 - 22.00	TnV Wettkampfgruppe Aktive	DTH Geräte 1/3
20.00 - 22.00	Trachtentanzgruppe	Bühne
20.00 - 22.00	UHC Plauschteam	MZH

### Freitag

09.00 - 10.00	Seniorinenturnen	MZH
09.00 - 11.00	ELKI-Treff (nicht während den Schulferien und Klinkinderfiir)	Salietstrass 9
17.00 - 20.00	UHC Junioren	MZH
18.00 - 20.00	TV Geräteturnen Knaben ab 1. Klasse	DTH
20.00 - 22.00	TV Aktive	MZH
20.00 - 22.00	UHC 3. Liga	DTH

ab 20.00 (12.11.24 – 14.01.25)	Theatergesellschaft, Proben	Bühne MZH
--------------------------------	-----------------------------	-----------